

COURSE D'ORIENTATION PÉDESTRE LONGUE DISTANCE — INSCRITE AU CLASSEMENT NATIONAL DIMANCHE 12 MAI 2013 A SAINT-JUST [24]



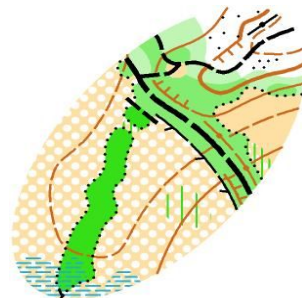
Organisation: POP – 2407AQ

Directeur de course: Sylvie Gilliard

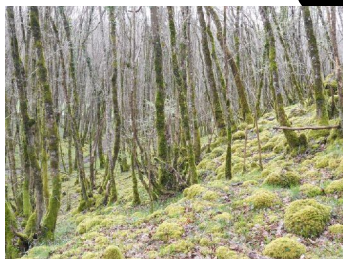
Traceur: Grégory Blot

Contrôleur des circuits: Bernard Merlet

Arbitre: André Lortolary



**Carte: St-Just 1/10000 A4, 2006, révision 2013
Terrain boisé à sol pierreux, avec présence de murets, de falaises. Relief relativement marqué**



Lieu

Accès: Depuis Ribérac, suivre D710 vers Tocane puis D78 et D2 vers St-Vivien. Fléchage depuis intersection D78 et D2. 1200m après la sortie de St-Vivien, tourner à gauche vers « Le Roc – Le petit Roc »

Distance parking-accueil: 0-50m

Distance accueil-départ: 100m

Distance arrivée-accueil: 150m

Tarifs:

Licenciés: + de 18: 6€ 14-18: 4,5€ - de 12: 3,5€

Non-licenciés: majoration de 3€ (Pass'Orientation)

Location de puce électronique: 2€

(+ caution chèque 30€ ou carte d'identité)

Pour être chronométré, obligation de fournir un certificat de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition pour tous les non-licenciés FFCO, UNSS, UGSEL ou USEP

Horaires

Accueil à partir de 9h00

Départs de 10h00 à 12h30, toutes les 2 minutes

Fermeture des circuits à 15h00

Récompenses à 14h30

Circuits

Circuit	Catégories	Tps	Caractéristiques
A	H20-21-35	70'	7,73kms, 270m, 18p
B	H18-40-45 D20-21-35	60'	6,35kms, 255m, 15p
C	H16-50-55 D18-40-45	45'	4,93kms, 160m, 13p
D	H60 à 70 D16 D50 à 70	35'	4,33kms, 155m, 10p
E	H14 D14	35'	2,82kms, 110m, 10p
F	H12 D12	25'	2,74kms, 80m, 9p
G	H10 D10	20'	2,61kms, 70m, 7p
Jalonné	-	20'	2,37kms, 65m, 8p
Initiation Moy.	-	40'	3,45kms, 105m, 14p
Initiation Long	-	75'	5,53kms, 200m, 14p

Restauration sur place: boissons, desserts,...

Renseignements complémentaires auprès de Sylvie Gilliard au 0553918098,

sur <http://www.pop24.fr> ou par mail à pop@pop24.fr

Inscriptions: sur le site de la Ligue d'Aquitaine avant le 05/05/2013: <http://inscriptions.ligueaquitaine-co.fr>